

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2016
Samedi 19 Novembre 2016

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

Juge Arbitre : Madame Martina SCHWALL (SVDE)

Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le 11 novembre 2016 au plus tard
Au secrétariat du District

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 18 novembre 2016 à 08h00
(remy.crahay@teledisnet.be)

08h00-Ouverture des portes et échauffement
 08h30-Réunion des délégués - Formation du Jury
 09h00-Début de la compétition

UN SEUL DEPART
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

			canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	
			10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	
C01	200	NL	G		2.48.29	2.38.25	2.31.74	2.26.92	2.24.17	2.22.12	2.19.48	2.11.73
C02	100	NL	F	1,34,48								
C03	100	NL	F		1,22,15	1,17,25	1,14,71	1,13,26	1,11,63	1,10,67	1,08,90	1.06.63
C04	400	4 Nages	G				6.31.92	6.16.14	6.02.33	5.50.39	5.41.13	5.20.51
		PAUSE										
C05	50	NL	F		0,38,36	0,36,53	0,35,18	0,34,41	0,33,59	0,33,08	0,32,24	0.31.18
C06	100	Brasse	G	2,06,08								
C07	100	Brasse	G		1,49,63	1,40,46	1,35,18	1,31,27	1,29,31	1,28,21	1,25,47	1.19.86
C08	200	Brasse	F		3.52.53	3.41.11	3.32.65	3.27.81	3.22.58	3.18.35	3.15.76	3.08.38
C09	200	Pap	G				3.19.57	3.07.84	3.00.35	2.53.80	2.47.41	2.37.60
C10	100	Pap	F	2,00,76								
C11	100	Pap	F		1,45,01	1,34,30	1,28,35	1,24,66	1,22,46	1,21,05	1,18,44	1.15.86
C12	4 X 100	4 Nages	G		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL
C13	200	4 Nages	F		3.26.62	3.16.47	3.08.95	3.04.65	2.58.23	2.54.23	2.52.63	2.56.09
C14	1500	NL	G		22.44.96	21.26.32	20.35.35	19.57.59	19.46.81	19.36.02	19.06.62	18.29.07
		PAUSE										
C15	400	NL	F	Pas TL								
C16	400	NL	F		6.18.41	5.59.34	5.45.22	5.37.15	5.26.50	5.17.51	5.14.35	5.02.44
C17	100	Dos	G	1,49,14								
C18	100	Dos	G		1,34,91	1,28,52	1,23,79	1,19,60	1,17,67	1,16,47	1,14,74	1.09.53
C19	200	Dos	F		3.26.53	3.15.73	3.07.73	3.03.16	2.57.95	2.53.64	2.50.92	2.44.47
C20	4 x 100	NL	G		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2015
Dimanche 20 Novembre 2016

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

Juge Arbitre : Madame Martina SCHWALL (SVDE)

Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le 13 novembre 2015 au plus tard
Au secrétariat du District

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 18 novembre 2016 à 08h00
(remy.crahay@teledisnet.be)

08h00-Ouverture des portes et échauffement
 08h30-Réunion des délégués - Formation du Jury
 09h00-Début de la compétition

UN SEUL DEPART
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

	3	M		canet		benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors
				10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	
C21	200	NL	F		2,56,24	2,48,07	2,42,02	2,38,57	2,33,61	2,29,43	2,28,40	2,23,10	
C22	100	NL	G	1,33,70									
C23	100	NL	G		1,21,48	1,15,51	1,11,25	1,08,20	1,06,59	1,05,61	1,03,43	0,59,29	
C24	400	4 Nages	F				6,46,64	6,36,43	6,24,83	6,15,18	6,10,56	5,56,62	
		PAUSE											
C25	50	NL	G		0,36,97	0,34,39	0,32,72	0,31,49	0,30,84	0,30,49	0,29,59	0,27,45	
C26	100	Brasse	F	2,08,66									
C27	100	Brasse	F		1,51,88	1,45,89	1,41,45	1,38,91	1,36,02	1,34,05	1,32,05	1,28,18	
C28	200	Brasse	G		3,57,71	3,39,33	3,27,42	3,16,85	3,11,98	3,08,07	3,03,42	2,51,21	
C29	200	Pap	F				3,28,16	3,21,92	3,13,78	3,06,65	3,01,04	2,54,15	
C30	100	Pap	G	2,01,03									
C31	100	Pap	G		1,45,24	1,32,80	1,24,50	1,18,97	1,15,99	1,13,73	1,11,76	1,06,46	
C32	4 X 100	4 Nages	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	

C33	200	4 nages	G		3.22.68	3.08.21	2.56.98	2.49.86	2.46.49	2.43.94	2.40.15	2.29.23
C34	800	NL	F		12.39.21	12.02.38	11.35.10	11.19.51	11.06.46	10.53.42	10.46.38	10.30.98
		PAUSE										
C35	400	NL	G	Pas TL								
C36	400	NL	G		5.58.94	5.38.24	5.24.82	5.14.88	5.09.10	5.04.83	4.56.31	4.38.31
C37	100	Dos	F	1,53,11								
C28	100	Dos	F		1,38,36	1,33,10	1,29,21	1,26,99	1,24,51	1,22,85	1,21,34	1.18.69
C39	200	Dos	G		3.24.13	3.09.78	3.00.59	2.53.61	2.50.03	2.47.28	2.42.07	2.32.46
C40	4 x 100	NL	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL